



رئيس قسم التغذية العلاجية - مستشفى الصحة بالقرىات
مدرب صحي وحاصل على شهادة تدريب المدربين TOT

سعودي
متزوج

0559958219
moh.f.n.n@gmail.com
malashjaey@moh.gov.sa

التعليم الأكاديمي

بكالوريوس صحة مجتمع - تخصص تغذية علاجية
جامعة الملك سعود - الرياض
كلية العلوم الطبية التطبيقية

أخصائي تغذية علاجية بخبرة أكثر من ١٢ سنة، عملت في مستشفى الملك خالد الجامعي بالرياض في عدة تخصصات في التغذية العلاجية، انتقلت إلى القرىات وعملت في مستشفى القرىات أخصائي تغذية علاجية ثم مديراً لإدارة التغذية بصحة القرىات وحالياً رئيساً لقسم التغذية العلاجية في مستشفى الصحة النفسية بالقرىات ، شاركت في التدريب ولي مشاركات إعلامية في قناة المجد وإذاعة القرآن الكريم.

المقدمة

اللغات
العربية: متمرس
الانجليزية: متمرس

المهارات الشخصية

- مهارات التواصل
- إدارة الفريق
- إدارة الوقت
- إلقاء المحاضرات والدورات التدريبية
- حل المشاكل بفعالية
- إدارة المؤتمرات والندوات

المهارات التقنية

- مايكروسوفت أوفيس
- مايكروسوفت أكسس
- مايكروسوفت بوربوينت
- شبكة الويب والمهارات الاجتماعية

المشاركات التدريبية والمحاضرات

حضور والمشاركة في الدورات العلمية داخلياً وخارجياً

- متحدث في دورات التغذية لمرضى الحالات الحرجة في مكة / الرياض / جدة المنظمة من الإدارة العامة للتغذية.
- إلقاء محاضرات في مستشفى النور التخصصي بمكة.
- إلقاء محاضرات في مجمع الملك سعود الطبي بالرياض.
- إلقاء محاضرات في المركز الوطني للسكري .
- إلقاء محاضرات في مستشفى القرىات العام.
- إلقاء محاضرات في مستشفى الصحة النفسية.
- تدريب أخصائيين التغذية العلاجية في موسم الحج.
- إلقاء محاضرة في جامعة الجوف كلية العلوم والآداب.
- إلقاء محاضرات في مؤتمر التغذية في عسير .
- إلقاء محاضرات في جمعية التنمية الأسرية بالقرىات

الدورات التدريبية

لدي العديد من الدورات التخصصية:

حصلت على العديد من الدورات في مجالات التغذية للحالات الخاصة (العناية المركزة ، الحروق ، الأورام ، الأمراض الباطنية ، الأمراض المزمنة ، السمنة ومضاعفاتها ، مضخة الأنسولين ، سلامة وجودة الغذاء ، ما يقارب 1000 ساعة من التدريب وحضور الدورات الداخلية والخارجية.

مدرب صحي (Health Coach) (TOT)
شركة الصحة القابضة (٢٠٢٠)
دبلوم تدريب حاسب آلي (١٩٩٩)

الخبرات العملية

- رئيس قسم التغذية العلاجية
مستشفى الصحة النفسية بالقرىات (يونيو ٢٠١٧ - حتى الآن)
- مدير إدارة التغذية
مديرية الشؤون الصحية بالقرىات (مايو ٢٠١٧ - ديسمبر ٢٠١٨)
- أخصائي تغذية علاجية
مستشفى القرىات العام (يوليو ٢٠١٤ - مارس ٢٠١٧)
- رئيس وحدة التركيبات الغذائية
مستشفى الملك خالد الجامعي بالرياض (أغسطس ٢٠٠٨ - يونيو ٢٠١٤)
بالإضافة إلى العمل في أقسام المستشفى المختلفة من وحدات العناية المركزة والأورام والحروق والمشاركة في تدريب طلاب التغذية .
- محاضر متعاون
كلية العلوم الطبية - جامعة الملك سعود - الرياض
المشاركة في تدريس بعض المقررات في كلية العلوم الطبية والإشراف على طلبة الامتياز.
- محاضر متعاون (Health Coach) (TOT)

المشاركة في اللجان

- عضو لجنة اختيار حليب الأطفال مستشفى الملك خالد الجامعي. عضو فريق وحدات العناية المركزة في الاعتماد الكندي مستشفى الملك خالد الجامعي.
- عضو لجنة التغذية في الحج ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ
- عضو لجنة وضع سياسات التغذية العلاجية في الحج.
- عضو في فريق الأمراض المزمنة بالقرىات (نموذج الرعاية الصحية)

العمل التطوعي

- المشاركة في حملات وزارة الصحة للتطوع
- حضور ملتقى العمل التطوعي بالقرىات
- عضو جمعية حياة لمرضى السرطان
- عضو مجلس إدارة جمعية التحفيظ بالقرىات

شهادات الشكر والتقدير

العديد من شهادات الشكر والتقدير ومنها:

المشرف العام على الإدارة العامة للتغذية بوزارة الصحة الأستاذ مشاري الدخيل
رئيس المركز الوطني للسكري ، مدير الشؤون الصحية بالقرىات جمال العفيضان ،
مدير الشؤون الصحية بالقرىات عبدالرحمن الحربي ، مدير الشؤون الصحية بصحة الشرقية ،
مدير الشؤون الصحية بصحة عسير ، مدير إدارة التعليم بالقرىات ، عميد كلية العلوم والآداب بالقرىات، مدير إدارة الدفاع المدني بالقرىات